

**МБДОУ «Детский сад №122»
г.Чебоксары**

**Отчет
Муниципальный проект
«Первый шаг в фитнес класс»**



Цель проекта:

Популяризация и развитие фитнес-аэробики и идей здорового образа жизни среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары

Задачи проекта:

- вызывать у детей интерес к активным занятиям доступными видами фитнес-аэробики;
- улучшать состояние здоровья и физических качеств детей при помощи занятий фитнесом;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и взрослых;
- обобщать и распространять позитивный опыт деятельности по внедрению фитнес-технологий;
- объединять усилия общественных и иных организаций, направленных на пропаганду и внедрение в общеобразовательный процесс общедоступных массовых физкультурно-оздоровительных фитнес-программ.











*Спасибо за
внимание*

