Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

во второй группе

раннего возраста «Звездочка»

(на холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.25 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности | 8.25-8.30 |
| Организованная детская деятельность с перерывами | 8.30-9.10 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.10-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Организованная детская деятельность с перерывами | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 16.00-16.35 |
| Уплотненный полдник | 16.35-17.05 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.05-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

во второй группе

раннего возраста «Ромашка»

(на холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.25 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности | 8.25-8.30 |
| Организованная детская деятельность с перерывами | 8.30-9.10 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.10-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Организованная детская деятельность с перерывами | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная и совместная деятельность | 16.00-16.35 |
| Уплотненный полдник | 16.35-17.05 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.05-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в младшей группе

«Ягодка»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.55 |
| Подготовка к завтраку | 7.55-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.45 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.45-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.35-17.05 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.05-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в младшей группе

«Зайчата»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.55 |
| Подготовка к завтраку | 7.55-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.45 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.45-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду Обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.30 |
| Уплотненный полдник | 16.35-17.05 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.05-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в средней группе

«Солнышко»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.50-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.40 |
| Уплотненный полдник | 16.40-17.10 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.10-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в средней группе

«Пчелка»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.50-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.40 |
| Уплотненный полдник | 16.40-17.10 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.10-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в средней группе

«Теремок»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.50-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.40 |
| Уплотненный полдник | 16.40-17.10 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.10-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в средней группе

«Колокольчики»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-9.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.50-10.20 |
| Прогулка | 10.20-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 15.25-16.40 |
| Уплотненный полдник | 16.40-17.10 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.10-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в старшей группе

«Любознайка»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.35 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 10.35-10.55 |
| Прогулка | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.10 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.10-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в старшей группе

«Рябинушка»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.35 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 10.35-10.55 |
| Прогулка | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.10 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.10-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в старшей группе

«Подсолнушки»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.35 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 10.35-10.55 |
| Прогулка | 10.55-12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20-12.40 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.10 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.10-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в подготовительной группе

«Гномики»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.15 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.15-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-157 от 27.08.2020

**Режим дня**

в подготовительной группе

«Воробушки»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.15 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.15-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в подготовительной группе

«Одуванчики»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность с перерывами | 9.00-10.50 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Прогулка | 11.00-12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду Обед | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, гимнастика | 15.00-15.25 |
| Подготовка к НОД | 15.25-15.45 |
| Образовательная деятельность | 15.45-16.15 |
| Игры, самостоятельная и совместная  деятельность | 16.15-16.45 |
| Уплотненный полдник | 16.45-17.15 |
| Игры, прогулка,  уход домой | 17.15-19.00 |

Утверждено приказом МБДОУ №122

№ О-147 от 25.08.2021

**Режим дня**

в группе кратковременного пребывания «Капелька»

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| Приход детей в детский сад, осмотр, игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной детской деятельности | 8.00-8.30 |
| Организованная детская деятельность с перерывами | 8.30-9.10 |
| Самостоятельные игры, подготовка к прогулке, второй завтрак | 9.10-10.00 |
| Прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду. Обед. Уход домой | 11.50-12.30 |